



**Comunicat de presă  
București, 1 mai, 2018**

### **Astmul poate fi controlat.**

**Testează-te, informează-te și ia-ți medicamentele!**

**Anul acesta, în luna mai, specialiștii din toată lumea marchează a 20-a ediție a Zilei Internaționale de Luptă Împotriva Astmului. Sub titulatura „Niciodată prea devreme, niciodată prea târziu. Orice moment este potrivit pentru abordarea bolilor căilor respiratorii”, Societatea Română de Pneumologie (SRP) desfășoară în perioada 4-13 mai acțiuni de informare și educație medicală. În zilele 12-13 mai, în București, au loc testări gratuite pentru depistarea afecțiunilor respiratorii (spirometrii).**

### **Aproximativ 6% dintre români sunt diagnosticați cu astm**

Societatea Română de Pneumologie estimează că în România sunt între 800.000-1.000.000 pacienți diagnosticați cu astm, adică aproximativ 6% din întreaga populație. Conform unui Document al Societății Europene de Pneumologie, la nivel european, numărul de persoane cu astm bronșic ajunge la 30.000.000, iar dintre aceștia, aproape 20% suferă de astm sever.

### **La nivel mondial, astmul afectează 235 de milioane de persoane**

Conform estimărilor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), 235 de milioane de persoane suferă de astm bronșic. Acesta poate provoca respirație șuierătoare, senzație de strâmtorare la nivelul pieptului și tuse. Deși afecțiunea nu poate fi vindecată, aceasta poate fi ținută sub control prin reducerea și prevenirea atacurilor de astm, denumite și episoade.

Astmul este cea mai frecventă boală cronică la copii. Acesta este unul dintre motivele pentru care incidența este mai mare la această categorie de vârstă: 55% dintre copiii diagnosticați cu astm au avut la un moment dat un atac, față de 49% dintre adulții cu aceeași afecțiune.



Astmul apare în toate țările, indiferent de nivelul de dezvoltare. Peste 80% dintre decesele cauzate de boală au loc în țările cu venituri mici și cu venituri medii inferioare.

### **Astmul poate fi controlat**

Conform celui mai recent studiu al Societății Europene de Pneumologie (ERS), în fiecare săptămână, 1 din 5 pacienți cu astm sever suferă o criză atât de gravă, încât nu poate solicita ajutor. Toate acestea pentru că pacienții încă nu știu că pot duce o viață normală dacă își iau tratamentul și se feresc de factorii de risc. Dacă unii factori de risc nu pot fi controlați (cum ar fi sexul – femeile fac mai des astm decât bărbații – sau istoricul familial de alergii sau astm bronșic – frecvent, persoanele cu astm bronșic au rude care se confruntă cu aceeași afecțiune sau sunt alergice), există un număr de factori de risc care pot fi controlați și care, deci, ar putea fi evitați astfel încât să le îmbunătățească pacienților calitatea vieții.

### **Iată care sunt cei mai importanți factori de risc care pot fi controlați:**

- fumatul: aproximativ jumătate dintre cazurile noi de astm apar la fumători;
- factorii de mediu: astmul ocupațional poate apărea ca o reacție la anumiți alergeni de la locul de muncă;
- praful: expunerea la praf este asociată cu un risc crescut de astm bronșic;
- gândacii: s-a demonstrat că oamenii care trăiesc în case infestate cu gândaci au de patru ori mai multe șanse să facă astm decât ceilalți.

**„Anul acesta, specialiștii din toată lumea marchează a 20-a ediție a Zilei Internaționale de Luptă Împotriva Astmului. În acest răstimp, la nivel mondial s-au întreprins numeroase acțiuni menite să îmbunătățească viața persoanelor cu astm. De peste 10 ani, Societatea Română de Pneumologie organizează acțiuni de informare și prevenire a astmului, iar efectele sunt încurajatoare: tot mai mulți pacienți sunt dornici să afle mai multe informații despre bolile respiratorii, iar tot mai mulți cer să facă o spirometrie chiar și la un control de rutină. Și în acest an, în week-end-ul 12-13 mai locuitorii Bucureștiului pot merge să își facă spirometrii**



**gratuite**". spune prof. dr.

Ruxandra Ulmeanu, președintele Societății Române de Pneumologie.

## **Despre astm**

Astmul este o boală cronică ce afectează căile respiratorii și se manifestă printr-o hiper-reactivitate bronșică. Aceasta facilitează apariția unor episoade recurente de tuse, dispnee, anxietate, în special noaptea și dimineața devreme. Afecțiunea nu poate fi vindecată, dar cei diagnosticați cu astm pot duce o viață normală, activă, dacă respectă câteva reguli simple.

## **Cifre importante despre astm:**

- Costul total anual al astmului în Europa a fost estimat la 19,3 miliarde Euro;
- În fiecare an, 30% dintre pacienți lipsesc de la serviciu / școală din cauza unei spitalizări / tratament de urgență pentru astm;
- Absenteismul ajunge, în medie, la 7 zile/an/pacient;
- Pe 1 pacient din 5, simptomele de astm îl împiedică total să muncească sau să studieze;
- Conform raportului NRAD, care a investigat circumstanțele de deces la pacienții cu astm din Marea Britanie, 57% nu aveau tratament recomandat de un medic specialist pneumolog;
- Conform aceluiași studiu, 45% dintre pacienți au decedat fără să solicite asistență medicală înainte de tratamentul de urgență.

**Ediția 2018 a campaniei de informare și educare, numită „Niciodată prea devreme, niciodată prea târziu. Orice moment este potrivit pentru abordarea bolilor căilor respiratorii”, organizată de Societatea Română de Pneumologie, se desfășoară în perioada 4-13 mai. În week-end-ul 12-13 mai, între orele 9.00-17.00, în București, vor avea loc testări gratuite pentru depistarea afecțiunilor pulmonare (spirometrii).**

\*\*\*

Societatea Română de Pneumologie (SRP) este o organizație profesională și științifică nonprofit, cu personalitate juridică, formată în vederea organizării și promovării relațiilor profesionale și sociale ale membrilor săi în contextul luptei împotriva tuberculozei și a altor afecțiuni respiratorii. S.R.P.



(fostă „Societatea Română de



Pneumoftiziologie") este continuatoarea primelor organizații neguvernamentale din România care și-au dedicat activitatea luptei antituberculoase: „Societatea pentru profilaxia tuberculozei" (1901), „Societatea pentru studiul tuberculozei" (1929) și "Societatea de Ftiziologie" (1963).

*Surse:*

*The Global Asthma Report 2014. Disponibil la [www.globalasthmareport.org](http://www.globalasthmareport.org), accesat în aprilie 2018.*

*Uncovering Asthma Report 2015. Disponibil la [www.bostonscientific.com](http://www.bostonscientific.com), accesat în aprilie 2018.*

*Royal College of Physicians. Why asthma still kills. 2014. Disponibil la: <https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/why-asthma-still-kills>. Accesat în aprilie 2018.*

*Document al Societății Europene de Pneumologie (ERS), disponibil la [www.erswhitebook.org](http://www.erswhitebook.org), accesat în aprilie, 2017.*

*Price D. et al. Primary Care Respir Med 2014; 24: 14009*

*S. Wensel Clinical & Experiment Allergy 2012; 42, 650-658.*

*Fighting for Breath. Disponibil la [www.efanet.org](http://www.efanet.org), accesat în aprilie 2018.*

*World Health Report. Geneva: World Health Organization.*

*<http://www.who.int/respiratory/asthma/en/>, 2018*